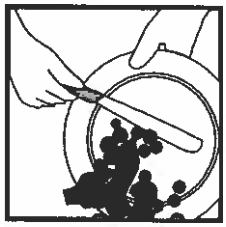
# ¡Combatamos la grasa en esta cocina!

## ¿Por qué tengo que ayudar?

- Para evitar acumulaciones de grasa que obstruyan las tuberías de desagüe.
- Para impedir los desbordamientos del sistema de alcantarillado.
- Para ahorrar dinero que se gastaría en limpiezas costosas de derrames dealcantarillas.
- Para reducir la frecuencia con que se tienen que limpiar las trampas de grasa (servicio de alimentos).
- Para proteger la calidad de nuestra agua.

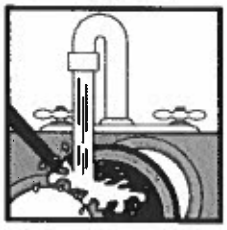
## ¡HACER!

✔ Poner el aceite y la grasa en recipientes cerrados para su recolección.



✔ Quitar las sobras de comida de los trastes, tirarlas en bolsas de basura y desecharlas de la forma debida. Evitar usar el triturador de basura.

✔ Quitar el aceite y la grasa de los platos, ollas, sartenes y planchas. Primero enfriar antes de tallar o limpiar el exceso de grasa.



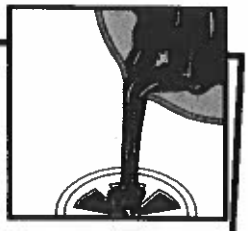
✔ Enjuagar los platos y ollas con agua fría antes de ponerlos en el lavaplatos.

✔ Colocar en el fregadero de la cocina una canasta para depositar los desechos y vaciarla en el bote de basura conforme sea necesario.

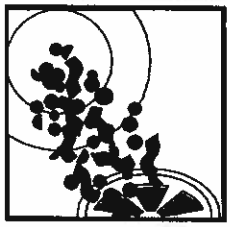
✔ Cubrir el desagüe del piso con un cedazo fino y tirarlo en el bote de basura conforme sea necesario.

## ¡NO HACER!

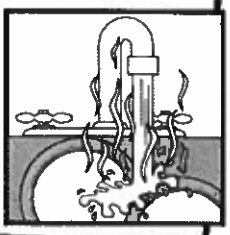
No verter aceite ni grasa por el desagüe. ✘



No tirar sobras de comida por el desagüe. ✘



No enjuagar platos, ollas, sartenes ni planchas con agua para verter el aceite y la grasa en el desagüe. No enjuagar el aceite ni la grasa con agua caliente. ✘



### Más maneras de combatir la grasa

- Use productos de limpieza seguros para el medio ambiente en lugar de detergentes o limpiadores abrasivos que puedan dañar las tuberías de desagüe.
- Si genera grandes cantidades de aceite comestible usado, recíclelo. Si desea encontrar un centro de reciclaje, busque en el directorio telefónico bajo "reciclaje".
- Si genera pequeñas cantidades de aceite comestible usado, luego viértalo en un recipiente que pueda tirar. No lo vierta nunca en el desagüe.
- Empiece a hacer abono en su casa con sobras de alimentos que no contengan carne.